

Essen 1

Essen 2

Vegetarisch

Dessert

Montag	<b>Hähnchenbrustfilet Piccata</b> a,a1,b,b1 Tomatensauce Nudeln a,a1,	<b>Schupfnudelpfanne</b> Kasseler (2,3) buntem Gemüse Frischkäsesauce ( b,b1 )	<b>Kichererbsen-Couscous-Pfanne (a,a1)</b> mit Gemüse  Kräuterschmand (b,b1)	<b>Obst</b>
Dienstag	<b>Weißkohlpfanne</b> Rinderhackfleisch Karotten, Champignons Salzkartoffeln	<b>Seelachsfilet geb. (a,a1,e)</b> Petersiliensoße (a,a1,b,b1) Karotten-Apfelsalat Kartoffelpüree (b,b1)	<b>Gemüseschnitzel (a,a1,b,b1,d,i)</b> Schwarzwurzel in heller-Sauce Kartoffelpüree (b,B1)	<b>Vanillepudding (b,b1)</b> <b>Fruchtsauce</b>
Mittwoch	<b>Ofenkürbis überbacken</b> Fetakäse (b,b1) Hähnchenbrust Rosmarinkartoffeln Paprikadip (b,b1)	<b>Chili-con Carne (Rind)</b>  mit Brot (a,a1)	<b>Tortellini gefüllt (a,a1,b,b1,d)</b> (Spinat, Ricottafüllung) Tomatensauce  Gemischter Salat Joghurt Dressing ,b1	<b>Obst</b>
Donnerstag	<b>Putengulasch mit Champignons</b> Spätzle ( a,a1,d)	<b>Hähnchenschnitzel paniert (a,a1,d)</b> Erbsen und Wurzeln in Rahm Salzkartoffeln	<b>Spätzle-Gemüse-Pfanne (a,a1,d)</b> Kräuterkäsesauce (b,b1)	<b>Kirschquark (b,b1)</b>
Freitag	<b>Hackbraten ( Rind)</b> Bratensauce Gemüse Mix Salzkartoffeln	<b>Erbsensuppe ( I )</b> Erbsen, Sellerie, Karotte, Lauch  Wiener Würstchen ( Geflügel) (2,3,5)	<b>Soja-Currygeschnetzeltes mit Asiagemüse (g)</b> Linsen-Vollkornreis	<b>Obst</b>

**Zusatzstoffkennzeichnung:** 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,

3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=geschwefelt

8=gewachst, 9=geschwärzt(E5879,E585), 10=enthält Phenylalaninquelle(Aspartan)(E951)

**Allergene:**

a=glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kamut, a4=Roggen, a5=Gerste, a6=Hafer, a7=Hybridstämme, b=Milch und Milcherzeugnisse, b1=Laktose, c=Krebstiere, d=Eier, e=Fisch, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h7=Paranüsse, h8=Pistazien, h9=Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menuelinie zertifiziert.

**Änderungen Vorbehalten**

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika